

Buug-yaraha Jaheynta ee Deutschschweizer Volksschulämter-Konferenz (DVK)

Nidaamka haddii ay jiraan astaamaha jirooyinka iyo qabowga heerka dugsiga hoose (oo ay ku jiraan dugsiga barbaarinta) (1^H yo 2^H)*

Jaheynta iyo tallooyinka ee loogu tallogalay waalidiinta Ansax ah ilaa Maarso 2022

Baaritaanka Covid-19 waa in la sameeyaa haddii:

- waxaa jiray xiriir dhow (xiriir halis) qof astaamo leh oo ka weyn 6 sano
- waxaa jiray xiriir dhow (xiriir qatar) oo lala yeeshay qof tijaabiyey togan - iyadoon loo eegayn da'da
- ugu yaraan mid ka mid ah astaamaha lagu calaamadiyay casaan ayaa jira xitaa iyada oo aan khatar la xiriirin calaamadaha cudur daba -dheeraada oo la yaqaan ma khuseeyo qiimeynta

Madax qabow (sanka socdo/diifsan) iyo/ama dhuun xanuun oo leh ama aan laheyn qufac qafiif ah, iyada oo aan jirin qandho

Qufac xoogan, Haddii aysan sababin jirooyin daran, tusaale ahaan neefta iyo/ama

Qandhada ka badan 38.5 °C

Haddii kale, canuga wuu wanaagsanyahay

Haddii kale, canuga wuu wanaagsanyahay

Canuga uusan dareemeyn wanaag

Haa

Canugaaga joogo guriga
Ogeysii macalinka fasalka!

Maya

Miyay jiraan raaxo la'aan kale?

- Cabashooyinka caloosha
- Madax xanuun
- Xanuunka adimaha
- Lumitaanka dareenka dhadhanka iyo urta

Haa

Miyay jiraan hormarin cad oo sadex maalmood gudahood ah?

Maya

La xiriir dhaqtarka carruurta canugaaga.

Dhaqtarka carruurta ayaa go'aansado sida loo sii wado, oo ay ku jiraan haddii canuga u baahanyahay in la baaro ama haddii uu ku laaban karo dugsiga.

Haddii la baaro

Waqtiga u dhaxeeyo baaritaankaaga iyo helida natiijooyinka, canugaaga laga yaabo inuusan dugsiga aadin!

Haa

Canugaaga qandho la'aan ma ahaa ugu yaraan 24 saac?

Lama helin

Natiijooyinka baaritaanka waa ...

Laga-nelay

Haa

Tallaabooyin dheeraad ah sida waafaqsan tilmaamaha raadraaca u dhawaanshaha, kormeerida ee dhaqtarka daaweynayo.
Canuga wuxuu joogayaa guriga.

Dhameystirka gooniyeenta kadib

Canugaaga waxaa loo ogolyahay inuu dugsiga aado



Buug-yaraha Jaheynta ee Deutschschweizer Volksschulämter-Konferenz (DVK)

Nidaamka haddii ay jiraan aastaamaha jirooyinka iyo qabowga loogu talagalay carruurta iyo dhallinyarada ku jira dugsiga hoose iyo fassalada sare (3^H iyo 11^H)*

Jaheynta iyo tallooyinka ee loogu tallogalay waalidiinta

Goorma ayuu ilmahaagu u baahan yahay inuu guriga joogo?

Loogu talagalay iyo dhallinyarada ku jira dugsiga hoose iyo fasallada sare (3^H – 11^H)*, isla shuruudaha kiliinikada ayaa hadda quseeya dadka waaweyn. Taas macnaheedu waa:

Haddii calaamadaha jirro ama qabow oo waafaqsan COVID-19 ay dhacaan, cunugga ama qaangaarka ayaa sii joogi doona guriga waxaana baari doona dhakhtarka.

- Haddii baaritaanku yahay mid togan, go'doon ayaa la muujiyaa.
- Haddii baaritaanku didmo yahay mid taban, ilmaha ama qaangaarka qandho la'aan ayaa 24 saacadood ku sii jiraya calaamado la'aan. Marka ilmuhu mar kale dareemo wanaag oo uu ku jiro xaalad guud oo wanaagsan, waxay dib ugu noqon karaan dugsiga.

Nidaamkan fudud, looma baahna nidaam geedi socod oo u gaar ah fasallada hoose iyo sare.

* sida ku cad qoraalka HarMoS