

Präventionsparcours für Primar- und Sekundarschule

Das Amt für Volksschule des Kantons Thurgau bietet seit vielen Jahren den von Kinderschutz Schweiz konzipierten Präventionsparcours "Mein Körper gehört mir!" für die Primarschule an. Ab dem 1. Januar 2025 steht neu das Präventionsangebot "Love Limits" für die Thurgauer Sekundarschulen zur Verfügung.

"Mein Körper gehört mir!" 7-9 Jahre (Primarschule)

Sexualisierte Gewalt betrifft Kinder sämtlicher Altersstufen. Umso wichtiger ist es, sie bereits früh altersgerecht aufzuklären und systematisch zu stärken. Die Schülerinnen und Schüler werden von speziell ausgebildeten Fachpersonen der Fachstelle PräVita behutsam und dennoch spielerisch an das Thema zur Gewaltprävention herangeführt, sensibilisiert und lernen selbst zu bestimmen, wer ihnen auf welche Art nahekommen darf. Die Kinder können sich gut mit den fünf Leitfiguren, die durch die sechs Stationen des Parcours "Mein Körper gehört mir!" führen, identifizieren.



Station 1: Mein Körper gehört mir!

Station 2: Ich vertraue meinem Gefühl.

Station 3: Ich kenne gute, schlechte und komische Berührungen.

Station 4: Ich habe das Recht, Nein zu sagen!

Station 5: Ich unterscheide zwischen guten und schlechten Geheimnissen.

Station 6: Ich weiss, wo ich Hilfe holen kann.

"Love Limits" 14-16 Jahre (Sekundarschule)

Bei "Love Limits" setzen sich die Jugendlichen mit verschiedenen Aspekten von Beziehungen, in der realen sowie auch in der virtuellen Welt, auseinander. Sie lernen, Grenzen zu erkennen, zu setzen - aber auch, sie zu akzeptieren. Reflexion und Diskussion unter den Jugendlichen stehen im Zentrum. Auch durch diese sechs Stationen des Präventionsparcours werden die Jugendlichen von den ausgebildeten Fachpersonen der Fachstelle PräVita geführt.



- Station 1: "Schmetterlinge im Bauch" - Konsens in Liebesbeziehungen herstellen
- Station 2: "Wenn Träume platzen" - mit negativen Gefühlen umgehen
- Station 3: "Unter Freund:innen" - andere respektieren und sich selbst schützen
- Station 4: "Alles, was Recht ist" - seine Rechte und Pflichten kennen
- Station 5: "Ich bin ich" - seine eigenen Gefühle kennen und akzeptieren
- Station 6: "Hilfe holen und helfen" - wissen, wie man Hilfe erhält und leistet

Das neue Präventionsangebot "Love Limits" wird in Kürze mit ausführlichen Informationen rund um die Ausleihe auf unserer Homepage [Präventionsangebote \(tg.ch\)](https://www.praevention.av.tg.ch) (A-Z > / Präventionsangebote) aufgeschaltet.

Für Fragen steht Ihnen Marlene Schellenberg gerne zur Verfügung. (+41 58 345 57 88, praevention.av@tg.ch)