

Modul „Ja zum NEIN“ Prävention von Gewalt Klassenworkshop für 1./2. Klasse

Dauer

4 Lektionen (auch 2x2 Lektionen buchbar)

Leitung

- 1 Fachperson von PräVita
- 1 Lehrperson (während des ganzen Workshops anwesend)



Ziele

Die Schülerinnen und Schüler

- wissen, was Gewalt ist, insbesondere auch sexuelle Gewalt.
- kennen die 7 Präventionspunkte in Theorie und Praxis.
- erweitern ihre Handlungsstrategien, stärken Gefühlskompetenz und Selbstbewusstsein.
- wissen, wer ihnen bei einer Grenzüberschreitung weiterhelfen kann.

Inhalte angepasst an jeweilige Altersstufe

- Einstieg mit Bildern zur Begriffsdefinition „Gewalt“
- Körperteile kennen und benennen, wo sind Berührungen ok./nicht ok?
- Film mit anschliessenden Rollenspielen zum Thema „Abgrenzen, NEIN sagen“
- NEIN-Vers, versch. NEIN's ausdrücken und malen
- Gefühle erkennen und Strategien zum Umgang entwickeln
- Gute und schlechte Geheimnisse unterscheiden lernen
- Vertrauenspersonen definieren und Hilfsangebote kennenlernen
- Abschluss

Lernformen je nach Altersstufe

- Theoretische Inputs im Kreis
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Spiele, Diskussionen, Fallbeispiele, Rollenspiele

Infrastruktur

- Schulzimmer, Platz für Kreissequenzen, Visualizer, Wandtafel, Magnete, PC zum Abspielen des Films per Stick

Kosten (mit oder ohne Informationsveranstaltung für Eltern und Lehrpersonen buchbar)

- Klassenworkshop inkl. Spesen: 650 CHF
- Elternabend inkl. Spesen: 650 CHF
- Lehrpersonenfortbildung inkl. Spesen: 650 CHF