

## Modul „Ja zum NEIN“ Prävention von Gewalt Klassenworkshop für 5./6. Klasse

### Dauer

4 Lektionen

### Leitung

- 1 Fachperson von PräVita
- 1 Lehrperson (während des ganzen Workshops anwesend)



### Ziele

Die Schülerinnen und Schüler

- wissen, was Gewalt ist, insbesondere auch sexuelle Gewalt.
- kennen die 7 Präventionspunkte in Theorie und Praxis.
- erweitern ihre Handlungsstrategien, stärken Gefühlskompetenz und Selbstbewusstsein.
- wissen, wer ihnen bei einer Grenzüberschreitung weiterhelfen kann.

### Inhalt

- Einstieg mit Bildern zur Begriffsdefinition „Gewalt“
- Comic mit anschließender Erarbeitung von Lösungsstrategien
- „Rap gegen Gewalt“, in Gruppen vorbereiten und aufführen
- Gefühle erkennen und Strategien zum Umgang entwickeln
- Filmsequenz „Wir reden darüber“, Auseinandersetzung mit sexueller Gewalt im vertrauten Umfeld und im Internet
- Gute und schlechte Geheimnisse unterscheiden lernen
- Vertrauenspersonen definieren und Hilfsangebote kennenlernen
- Fallbeispiel zu Risiken im Internet, sicherer Umgang mit Medien
- Abschluss

### Lernformen

- Theoretische Inputs
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Spiele, Diskussionen, Fallbeispiele

### Infrastruktur

- Schulzimmer, Platz für Kreissequenzen, Visualizer, Wandtafel, Magnete, PC zum Abspielen des Films per Stick

### Kosten (mit oder ohne Informationsveranstaltung für Eltern und Lehrpersonen buchbar)

- Klassenworkshop inkl. Spesen: 650 CHF
- Elternabend inkl. Spesen: 650 CHF
- Lehrpersonenfortbildung inkl. Spesen: 650 CHF