

Wenn Gesundheit Schule macht

Salutogenes Lehren, Lernen und Leben

Lehrpersonen-Tagung
Mittwoch, 20. September 2017
17.00 bis 20.00 Uhr
Pentorama, Amriswil



Liebe Lehrerinnen und Lehrer
Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter
Liebe Mitglieder von Behörden
Liebe Gäste

Wir laden Sie ein, sich an dieser Tagung mit dem Thema Gesundheit und Schule auseinanderzusetzen. Mit theoretischen Ansätzen, visuellen Modellen, praxisnahen Handlungsoptionen und bereicherndem Austausch sollen Impulse, Perspektiven und Gestaltungsräume für ein salutogenes Lehren, Lernen und Leben gewonnen werden. Was bedeutet dies konkret im Schulalltag? Was wirkt sich gesundheitsfördernd aus oder wie können belastende Aspekte beeinflusst werden?

Im ersten Teil referiert Professor Dr. Martin Hafen zum Thema gesundes Lehren und Lernen aus salutogener und bildungstheoretischer Perspektive. Dies bietet nicht nur für die Gesundheit der Kinder ein enormes Potenzial, sondern auch für die Gesundheit der Lehrpersonen. Der Referent zeigt, wie eine gesunde Schule die Weiterentwicklung dieser Kompetenzen fördern kann und so Kinder und Lehrpersonen stärkt. Wissenschaftliche Perspektiven verknüpft er mit good-practice Beispielen und zeigt Entwicklungschancen für eine gesunde Schule auf.

Im zweiten Teil richtet Ivo Mauch den Blick auf das Rahmenkonzept der Salutogenese. Das Konzept beschreibt Gesundheit nicht als Gleichgewichtszustand, sondern bezieht sich auf die dynamische Wechselwirkung zwischen belastenden und schützenden Faktoren. Herr Mauch wird systemrelevante Bezüge herstellen und nimmt den «Sense of Coherence», das Herzstück der Salutogenese, unter die Lupe. Die Ziele dieses Teils liegen in der Wissensvermittlung mit abwechslungsreichen interaktiven und reflexiven Elementen, der Selbsterfahrung und im Austausch. Damit gewinnen Sie wichtige Erkenntnisse zur Früherkennung von Belastung und der Bedeutung einer salutogenen Selbstvorsorge.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme, damit «Gesundheit Schule macht».

Freundliche Grüsse
Amt für Volksschule
Der Amtschef



Beat Brüllmann

Programm 20. September 2017

17.00 Uhr **Begrüssung** Sandra Bachmann,
Abteilungsleiterin
Schulevaluation und
Schulentwicklung,
Amt für Volksschule

17.05 Uhr **Referat**
**«Lehren und Lernen aus salutogener
und bildungstheoretischer Sicht»**
– Lebenskompetenz als Ressource
– frühkindliche Bildungsprinzipien
– gesunde Kinder – gesunde Lehrperson
– aktuelle wissenschaftliche Bildungstheorie
– Beispiele gesunder Schule (best practice)

Prof. Dr. Martin Hafen
Hochschule Luzern
Soziale Arbeit

18.15 Uhr **Pause mit Apéro**

18.45 Uhr **Referat – Interaktion – Reflexion**
**«Salutogene Selbstvorsorge mit
systemischer Perspektive»**
– Rahmenkonzept der Salutogenese
– Systemrelevante Wechselwirkungen
– Kohärenz und Resilienz
– Früherkennung von Überlastung
– Gesundheitsfördernde Selbstregulation

Ivo Mauch
Pädagogische Hochschule
Bern

19.55 Uhr **Schlusswort** Sandra Bachmann

20.00 Uhr **Ende der Tagung**

Zu den Referenten

Prof. Dr. Martin Hafen ist Sozialarbeiter und Soziologe und arbeitet als Dozent an der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit. Als Präventionsspezialist beschäftigt er sich intensiv mit dem Zusammenhang von Bildung und Gesundheit.

Ivo Mauch ist Arbeits-, Organisations- und Medienpsychologe und arbeitet als Dozent und Berater für die Pädagogische Hochschule Bern im Institut für Weiterbildung und Medienbildung im Bereich der Kader- und Systementwicklung.

An der Veranstaltung steht ein Büchertisch mit Bestellmöglichkeit bereit.

Informationen

Tagungsort

Mittwoch, 20. September 2017
17.00 bis 20.00 Uhr
Pentorama, Amriswil

Kosten

Der Besuch der Tagung ist kostenlos.
Die Tagungskosten werden vom Amt für Volksschule getragen.

Anmeldung

Online auf www.schuleTG.ch > Veranstaltungen > Tagung für Lehrpersonen 2017
oder direkt über diesen QR-Code:



Anmeldeschluss: 4. September 2017

Einladungen gehen an

Alle Thurgauer Schulgemeinden, Sonderschulen und Privatschulen
Bildung Thurgau
Thurgauer Berufsverband für Logopädinnen und Logopäden TBL
Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Thurgau VSLTG
Verband Thurgauer Schulgemeinden VTGS
Departement für Erziehung und Kultur
Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen
Amt für Mittel- und Hochschulen
Amt für Berufsbildung und Berufsberatung
Sportamt
Amt für Volksschule
Pädagogische Hochschule Thurgau
Perspektive Thurgau
Psychomotoriktherapie astp Untersektion Thurgau
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Thurgau KJPD
Verband Trägerschaften Sonderschulen Thurgau VTST
Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen TAGEO