

Notre enfant entre à l'école

Conseils pour les parents



Le passage de l'école enfantine à l'école primaire est une étape importante et significative pour votre enfant. La plupart des enfants sont préparés à ce changement après les deux années passées à l'école enfantine et sont contents de pouvoir aller à l'école.

Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions et conseils qui vous aideront à préparer votre enfant au passage à l'école primaire.

Voilà comment vous pouvez aider votre enfant

Parler de l'école sous un angle positif: Dites du bien de l'école. Votre enfant doit être content de pouvoir bientôt y aller. Une approche positive lui facilitera le passage.

Règles et rituels: Votre enfant a besoin de règles et de déroulements connus. À l'école, le fait que votre enfant soit en mesure de s'adapter et sache qu'il existe des règles et qu'il doit les respecter sera utile.

Santé: Veillez bien à la santé de votre enfant, par exemple à une durée de sommeil suffisante. Une alimentation équilibrée, un petit-déjeuner et/ou un «casse-croûte» aident votre enfant à se concentrer. Il est aussi important qu'il fasse suffisamment d'activités physiques pour qu'il puisse bien écouter et travailler calmement à l'école.

Consommation médiatique: Veillez à ce que votre enfant ne passe pas trop de temps devant les écrans (TV, téléphone portable, ordinateur, consoles de jeu) et surveillez-le pendant ce temps-là. La concentration souffre d'une longue consommation de programmes télévisés et de jeux sur ordinateur. Les enfants de 6 à 9 ans ne doivent pas rester plus de 5 heures par semaine devant les écrans.

Vie quotidienne: Aidez votre enfant à devenir autonome. Montrez-lui par exemple comment il peut se changer pour faire du sport, confiez-lui une tâche à la maison ou donnez-lui de petites choses à faire.

Chemin de l'école: Faites des exercices avec votre enfant jusqu'à ce qu'il ait appris à faire le trajet seul et en toute sécurité. Votre enfant sera fier de connaître déjà le chemin de l'école et de reconnaître le bâtiment.

Confiance en soi: En lui montrant que vous le croyez capable de se charger de certaines tâches, vous mettez votre enfant en confiance. Sa confiance en lui sera affaiblie si vous le maternez trop, et cela l'empêchera d'apprendre de nouvelles choses.

Développement: Chaque enfant a son propre rythme d'apprentissage. Ne le comparez pas avec d'autres. Montrez-lui votre joie quand vous voyez ce qu'il sait déjà faire. Félicitez-le pour les efforts fournis, pas seulement pour le résultat.

Encouragement général: Investissez du temps. Demandez à votre enfant de vous aider dans les tâches quotidiennes. Veillez à ce que l'offre de loisirs communs soit variée. Ne faites pas tout à la place de votre enfant. Il apprend beaucoup de choses et est content s'il peut essayer par lui-même.

Encouragement scolaire ciblé: Ne vous faites pas de soucis sur son apprentissage de la lecture, du calcul et de l'écriture. Votre enfant apprend tout cela à l'école.

Langage: Entretenez-vous avec votre enfant et faites preuve de compréhension et d'intérêt pour ce qu'il vous raconte. Par exemple, lisez-lui des histoires et discutez avec lui de ce qu'il a entendu.

Motivation à apprendre: Montrez de l'intérêt pour ce que votre enfant fait. Les enfants veulent faire plaisir à leurs parents. La joie que vous montrez en réponse à ce qu'il fait est le meilleur moteur pour son développement futur.

Coopération: Pour votre enfant, il est plus facile d'apprendre quand il se rend compte que les parents et l'école coopèrent bien. Ayez des contacts réguliers avec l'école.

Ce que vous devez savoir

Le moment d'entrer à l'école est-il fixé d'avance?

Selon la loi thurgovienne sur l'enseignement obligatoire, votre enfant fréquente tout d'abord l'école enfantine obligatoire pendant deux ans et passe ensuite à l'école primaire.

Quand un enfant est-il prêt à entrer à l'école?

Au moment de leur entrée à l'école, les enfants présentent des niveaux de développement différents. L'attention de l'école est centrée sur l'encouragement optimal de l'enfant en fonction de son développement. L'école, les parents et autres référents apportent conjointement une contribution importante dans ce sens.

Existe-t-il des exceptions à l'entrée à l'école à la date fixée?

En présence de motifs importants, l'entrée à l'école peut être avancée ou repoussée d'une année. C'est l'autorité scolaire qui se prononce sur des exceptions à cette règle. Si l'enfant doit sauter une année, il convient de faire appel à temps à la/au psychologue scolaire afin de faire évaluer la situation.

Que faire pour que l'entrée à l'école soit un succès?

L'entrée à l'école se fait d'autant plus facilement que toutes les personnes impliquées sont confiantes, que tout est bien préparé et que l'enfant est content à l'idée d'entrer à l'école.

Que pouvez-vous faire en cas d'incertitude?

Adressez-vous à l'éducateur/éducatrice de l'école enfantine si vous désirez parler du passage à l'école primaire ou si vous vous demandez si votre enfant est prêt à entrer à l'école. Si vous désirez avoir un deuxième avis ou si vous avez des doutes sur le développement émotionnel, social ou intellectuel ou langagier de votre enfant, veuillez vous adresser au département Schulpsychologie und Logopädie.

Conseils en psychologie scolaire pour les parents

Organismes régionaux

Amriswil, Kirchstrasse 1, 8580 Amriswil, 058 345 74 60

Frauenfeld, Grabenstrasse 11, 8510 Frauenfeld, 058 345 74 30

Kreuzlingen, Konstanzerstrasse 13, 8280 Kreuzlingen, 058 345 74 80

Pour en savoir plus: www.av.tg.ch

Référence 5805.98.03, 05/2018 | Französisch