

# Çocuğumuz okula başlıyor

## Ebeveynler için ipuçları



Anaokulundan ilkokula geçiş, çocuğunuz için çok büyük ve önemli bir dönüm noktasıdır. Çocukların çoğu, iki yıllık anaokulu döneminden sonra bu geçiőe hazırlıklı olur ve okula baőlamayı dört gözle beklerler.

Çocuğunuzu ilkokula geçiőe hazırlayabilmeniz için size birkaç öneri ve ipucu veriyoruz.

## Çocuğunuza destek vermenin yolları

**Okul hakkında olumlu konuşun:** Okul hakkında iyi şeyler söyleyin. Çocuğunuz okula gideceği için heyecanlıdır. Olumlu bir yaklaőım ile okula başlangıç, en iyi şekilde gerçekleşir.

**Kurallar ve alışkanlıklar:** ocuğunuzun kurallara ve rutinelere ihtiyacı vardır. Çocuğunuzun uyum sağlayabilmesi ve uyması gereken kuralların olduğunu bilmesi, okul hayatında yardımcı olur.

**Sağlık:** rn. uykusu yeterince almasını sağlayarak çocuğunuzun sağlığına dikkat edin. Dengeli bir beslenme, bir kahvaltı ve/veya bir «atıőtırmalık» (Znni), ocuğunuzun konsantrasyon olmasına yardımcı olur. Çocuğunuzun okulda dersi dinleyebilmesi ve sakince çalıőabilmesi için yeterince hareket etmesi de önemlidir.

**Medya kullanımı:** Medya tketimeinin (televizyon, cep telefonu, bilgisayar, oyun konsolları) ll olmasına dikkat edin ve bu esnada çocuğunuzun baőında durun. Fazla televizyon izlemek ve bilgisayar oyunları, konsantrasyon için zararlıdır. 6 ile 9 yaő arasındaki çocuklar haftada en fazla 5 saat ekran baőında olmalıdır.

**Günlük hayat:** ocuğunuzu baőımsızlık yolcuğunda destekleyin. Örneğin beden eğitimi için üzerini nasıl deęiőtirebileceęini gösterin, evde bir görev üstlenmesini sağlayın veya kendisine ufak iőler verin.

**Okul yolu:** Çocuğunuz okula tek başına ve kendine güvenerek gidene kadar ona okul yolunu öğretin. Çocuğunuz yolu ve okul binasını öğrendiğinde gururlanır.

**Öz güven:** Çocuğunuza güvenerek onu güçlendirin. Çocuğunuza karşı aşırı korumacı bir davranış, onun öz güvenini zayıflatır ve bir şeyler öşrenmesini engeller.

**Gelişim:** Her çocuğun öğrenme hızı farklıdır. Çocuklarınızı başka çocuklar ile kıyaslamayın. Çocuğunuza ilgi gösterin. Sadece sonucu değil, çocuğunuzun çabalarını da takdir edin.

**Genel destek:** Zaman ayırın. Çocuğunuzun günlük hayatta da yardım etmesine izin verin. Birlikte geçirdiğiniz zamanlarda farklı etkinlikler yapın. Çocuğunuzdan tüm sorumlulukları almayın. Çocuğunuz hızlı öğreniyor ve kendi başına deneme yaparken eğlenir.

**Hedefe yönelik okul desteği:** Okuma, matematik ve yazma öğrenme konusunda hiç endişe etmeyin. Çocuğunuz bunları okulda öğrenir.

**Dil:** Çocuğunuz ile sohbet edin ve size anlattıkları konulara anlayış ve ilgi gösterin. Ona örneğin bir hikaye okuyun ve ardından hakkında konuşun.

**Öğrenme motivasyonu:** Çocuğunuzun yaptıklarına ilgi gösterin. Çocuklar ebeveynlerine mutluluk yaşatmak ister. Yaptığı eylemlere gösterdiğiniz ilgi ve mutluluk, onun gelişimi için en itici güç olacaktır.

**İş birliği:** Çocuğunuz, ebeveynlerinin okul ile iyi bir iş birliği içerisinde olduğunu görerek daha iyi öğrenir. Okul ile irtibat içerisinde olun.

## Bilmeniz gerekenler

### Okula başlama zamanı sabit midir?

Thurgau ilkokulu yasasına göre çocuğunuz iki yıl boyunca zorunlu anaokulu ziyaretinden sonra ilkokula başlar.

### Bir çocuk, okula ne zaman hazır sayılır?

Okula başlarken her çocuğun gelişimi farklı olur. Okulun temel hedefi, her çocuğu gelişimi doğrultusunda optimum biçimde teşvik etmektir. Buna, okul, ebeveynler ve diğer muhatap kişiler hep birlikte önemli bir katkıda bulunur.

### Okula standart başlangıçta istisnalar var mıdır?

Önemli nedenler mevcutsa, ilkokula başlangıç bir yıl öne alınabilir veya ertelenebilir. İlgili istisnalar ile ilgili kararları eğitim müdürlüğü verir. Bir sınıfın atlanması durumunda, durum değerlendirmesi için okul psikoloğu erkenden konuya dahil edilmelidir.

### Okula başlangıcın en iyi yolu nedir?

Herkes kendinden emin olduğunda, hazırlıklar iyi bir şekilde yapıldığında ve çocuk, okula gideceği için heyecanlıysa okula başlangıç en iyi şekilde gerçekleşir.

### Tereddüt durumlarında neler yapabilirsiniz?

İlkokula geçiş ile ilgili sorularınız varsa veya çocuğunuzun okula hazır olup olmadığı ile ilgili endişe ediyorsanız, anaokulu eğitimine başvurabilirsiniz. İkinci bir görüş arzu ediyorsanız veya çocuğunuzun duygusal, sosyal, entelektüel veya dilsel gelişimi ile ilgili endişeleriniz varsa, okul psikolojisi departmanına başvurabilirsiniz.

## Ebeveynler için okul psikolojik konularda danışmanlık

### Yerel kurumlar

**Amriswil**, Kirchstrasse 1, 8580 Amriswil, 058 345 74 60

**Frauenfeld**, Grabenstrasse 11, 8510 Frauenfeld, 058 345 74 30

**Kreuzlingen**, Konstanzerstrasse 13, 8280 Kreuzlingen, 058 345 74 80

aha fazla bilgi için: [www.av.tg.ch](http://www.av.tg.ch)

ürün no. 5805.98.06, 05/2018 | Türkisch