



Tanja Kernland
Schulberaterin

Schulberatung
Grabenstrasse 11
8510 Frauenfeld

+41 58 345 74 42
tanja.kernland@tg.ch

Mein beruflicher Hintergrund

Schulberaterin
Management Development
Interne Beraterin in internationalem Grosskonzern
Aufbau und Leitung Abteilung Schulberatung

Meine Aus- und Weiterbildungen

Studium Volkswirtschaftslehre und Sozialpsychologie, lic. oec. publ.
Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-O
Supervisorin bso
NLP Practitioner

Mein Angebot

Supervision / Coaching von Einzelpersonen, Gruppen und Teams
Führungscoaching
Konfliktmoderation
Organisationsberatung
Moderation von Workshops und Tagungen
Weiterbildungen für Schulbehörden, Schulleitende und Lehrpersonen
Referate

Meine Kompetenzfelder

Selbstmanagement bei Stress, Belastung, Burnout
Persönliche Standortbestimmung, Laufbahnfragen
Führung und Personalmanagement
Teamentwicklung

2/2

Klärungshilfe bei Konflikten

Elternarbeit

Prozessgestaltung

Bildungssemester

Unser Beratungsverständnis

- Wir orientieren uns an gemeinsamen Abläufen. Eine Situationsanalyse bildet die Grundlage jeder Beratung. In einem gemeinsam ausgehandelten Beratungsvertrag vereinbaren wir mit Ihnen Ziele, Inhalte, Verantwortlichkeiten, Vorgehen und Kostendach der Beratung.
- Wir behandeln alle Informationen vertraulich. Eine Weitergabe benötigt die Erlaubnis des Kunden.
- Wir sind Teil der kantonalen Verwaltung und orientieren uns in erster Linie an den Bedürfnissen unserer Kundinnen und Kunden.
- Wir wenden - gemäss unseren je individuellen Aus- und Weiterbildungen - verschiedene Methoden an. Gemeinsam ist uns, dass wir ziel-, prozess- und lösungsorientiert handeln. Wir knüpfen an vorhandene Ressourcen an mit dem Ziel, diese zu stärken und zu erweitern.
- Wir reflektieren unsere Beratung fortlaufend in Intervisionen, Supervisionen und mittels Evaluationen.